

Сладкая газировка



Предметы в замок

Перчатки



Предметы в замок

**Ультрафиолетовый
рециркулятор**



Предметы в замок

**Восточные
балговония**



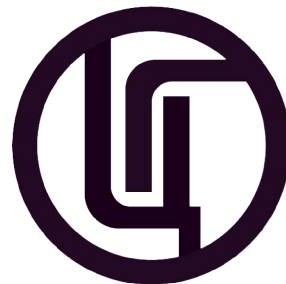
Предметы в замок

Раствор йода



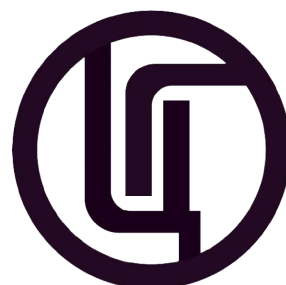
Предметы в замок

**Антисептик
для рук**



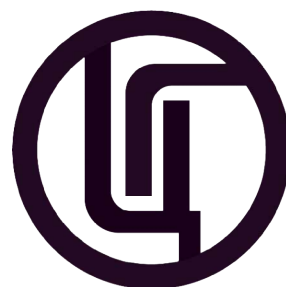
Предметы в замок

**Вакцина против
гриппа**



Предметы в замок

**Медицинские
маски**



Предметы в замок

**Свежие овощи
и фрукты**



Предметы в замок

Наличные деньги



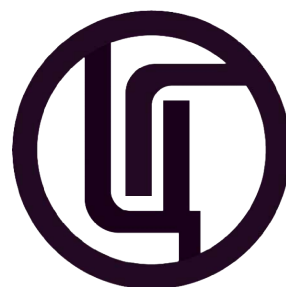
Предметы в замок

**Персональный
компьютер**



Предметы в замок

Пульверизатор



Предметы в замок

Вентилятор



Предметы в замок

Шапка-ушанка



Предметы в замок

Через перчатки вирусы не могут попасть на кожу рук. В перчатках люди реже трогают лицо, глаза и нос. Микроб не пройдет, если в замке есть перчатки.



Замок

Бактерицидные рециркуляторы нужны для обеззараживания воздуха. Ультрафиолетовое излучение губительно воздействует на болезнетворные микроорганизмы. Используйте рециркуляторы!



Замок

Самым эффективным средством в борьбе с гриппом является вакцинация. Благодаря прививке в организме появляются антитела, которые нас защищают. Если в замке нет вакцины - микроб победил!



Замок

Витамины - важная часть здорового питания. Некоторые витамины-антиоксиданты и помогают нашему иммунитету. Таких витаминов много в свежих фруктах и овощах. Как дела с витаминами в замке?



Замок

Маска задерживает частицы слюны и носовой слизи, в которых могут быть опасные вирусы. Она также фильтрует крупные частицы аэрозоля при вдохе, не давая им проникнуть в организм. Есть ли запас медицинских масок в замке?



Замок

Кожные антисептики помогают в борьбе с вирусами, попадающими с окружающих предметов на кожу рук. Есть ли в замке антисептики?



Замок

Что вы посоветуете
друзьям, чтобы они
не болели гриппом?



Дом

Вакцинироваться
от гриппа можно
с 6-месячного возраста.
Если это правда,
хлопните в ладоши.



Дом

Если вы заболели,
крайне важно остаться
дома! Почему это так?



Дом

Если дома кто-то
заболел, что нужно
делать, чтобы не
заразиться?



Дом

Что делать, если вы
заболели гриппом?



Дом

При гриппе необходимо соблюдать постельный режим. Как вы думаете, почему?



Дом

Что такое закаливание организма и для чего оно нужно?



Дом

Какие полезные для здоровья продукты вы регулярно употребляете? Назовите их и объясните, чем они полезны?



Дом

Дома нужно регулярно проветривать! Как вы думаете, зачем?



Дом

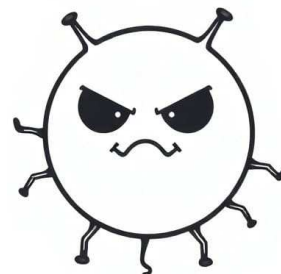
Что нужно сделать сразу, как только вернулся домой?



Дом

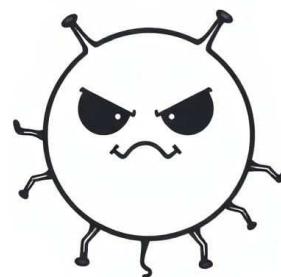
В аптеках продается множество различных таблеток и микстур.

Как разобраться в таком количестве лекарств и помочь себе при заболевании ОРВИ?



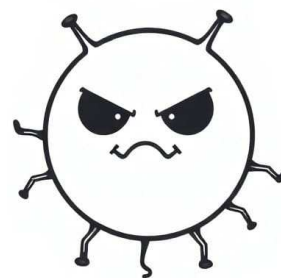
Микробы

Как вы думаете, какое самое эффективное средство профилактики гриппа и почему?



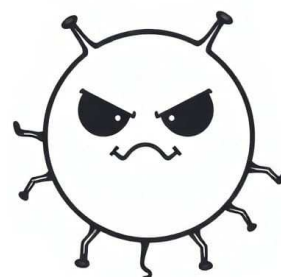
Микробы

Какие симптомы вируса гриппа вы знаете?



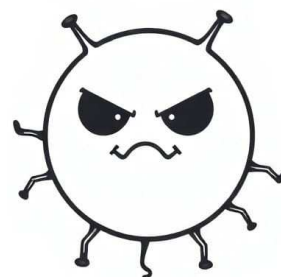
Микробы

Размеры вирусов очень малы, они измеряются в нанометрах. С помощью чего можно увидеть вирус?



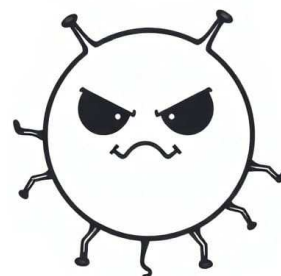
Микробы

Почему от гриппа нужно прививаться каждый год?



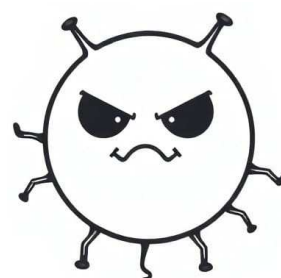
Микробы

Тяжелое течение гриппа может привести к осложнениям. Как вы думаете, какие органы могут пострадать?



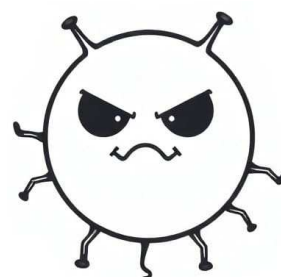
Микробы

Можно ли заболеть из-за прививки?



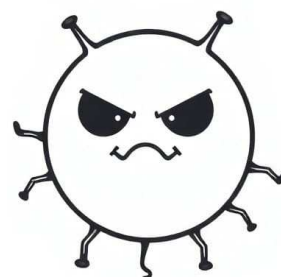
Микробы

Выберите игрока команды, который, не используя слов, покажет, как вирус может попасть в организм.



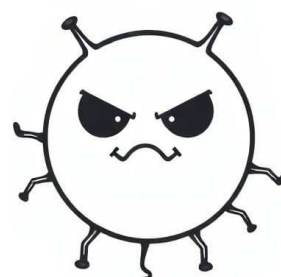
Микробы

Кто тяжелее болеет гриппом и ОРВИ?



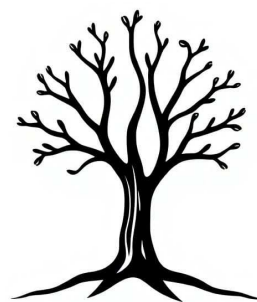
Микробы

Как расшифровывается ОРВИ?



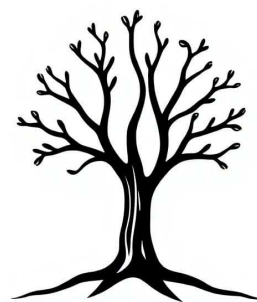
Микробы

Расскажите, что НУЖНО
делать, чтобы заболеть
зимой?



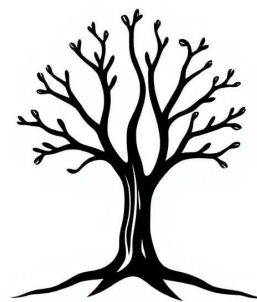
Природа

Команда выбирает игрока,
который расскажет о своих
полезных для здоровья
привычках



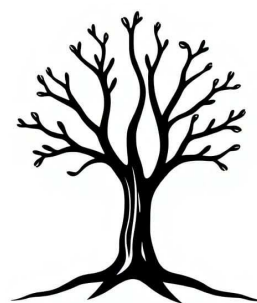
Природа

В какой сезон люди чаще
болеют гриппом и ОРВИ?
Как вы думаете, почему?



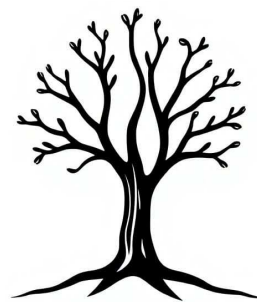
Природа

Бросьте кубик два раза.
Сложите значения
и назовите такое
количество полезных
для укрепления
иммунитета продуктов.



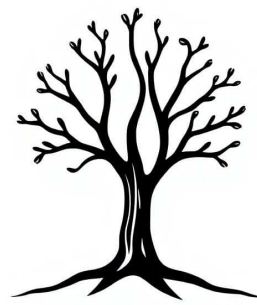
Природа

Каждый игрок называет
по одному зимнему виду
спорта или активных
развлечений.



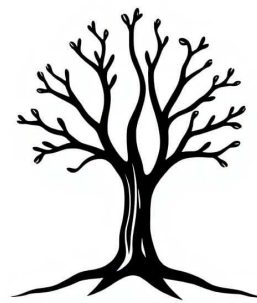
Природа

В какой сезон года люди меньше всего болеют гриппом и ОРВИ и почему?



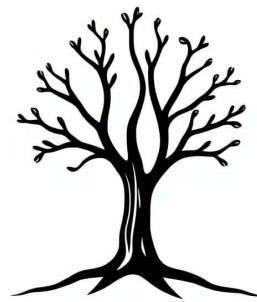
Природа

Как поддержать иммунитет зимой?



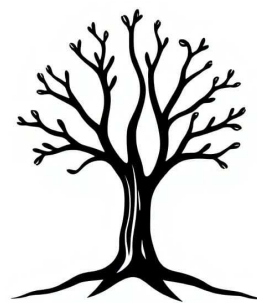
Природа

Как вы думаете, в какой месяц лучше прививаться от гриппа и почему?



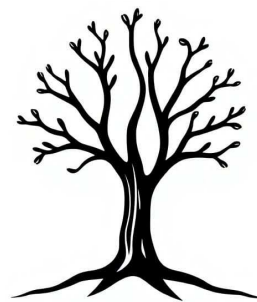
Природа

Расскажите, как избежать переохлаждения в холодный период года?



Природа

Команда выбирает одного игрока, который бросает кубик и называет столько факторов, СНИЖАЮЩИХ иммунитет, сколько выпадет на кубике.



Природа

Как правильно носить
одноразовую
медицинскую маску?



Общественное место

В общественных
помещениях можно
встретить бактерицидные
ультрафиолетовые лампы.
Для чего они нужны?



Общественное место

Вирус распространяется
с мелкими каплями слюны
и слизи. Как далеко (в метрах)
может распространяться вирус
при чихании? Посоветуйтесь
и одновременно покажите при
помощи пальцев.



Общественное место

Расскажите, какую
функцию выполняет
кожный антисептик?



Общественное место

Один игрок команды
должен показать,
как правильно мыть
руки с мылом.



Общественное место

Как вы думаете, как долго можно носить одноразовую медицинскую маску?



Общественное место

В каких случаях стоит использовать одноразовую медицинскую маску?



Общественное место

Где, по вашему мнению, высокая вероятность заразиться гриппом и почему?



Общественное место

Почему не рекомендуется трогать лицо грязными руками?



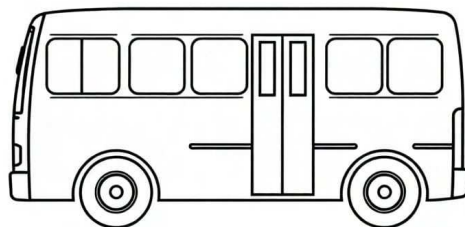
Общественное место

Бросьте кубик и назовите столько предметов в школе, на поверхности которых чаще всего скапливается большое количество микробов.



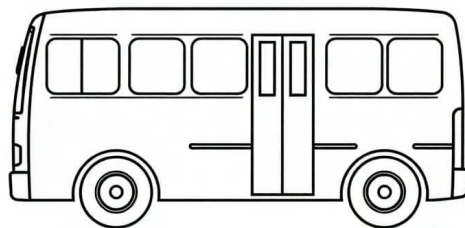
Общественное место

Зачем
в общественном
транспорте
использовать
перчатки?



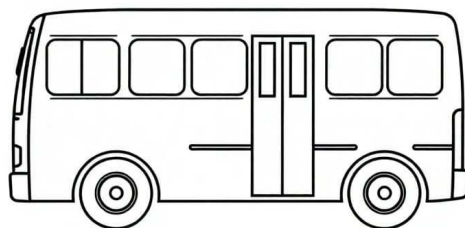
Транспорт

Что власти города должны
сделать, чтобы поездка на
общественном транспорте
была более безопасной
в отношении ОРВИ?



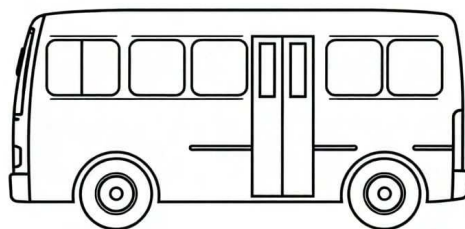
Транспорт

Сотрудники общественного
транспорта прививаются
от гриппа. Люди каких еще
профессий вакцинируются?



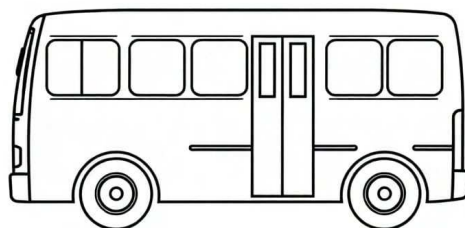
Транспорт

В общественном
транспорте в час-пик
повышается риск
заразиться гриппом
и ОРВИ.
Как вы думаете, почему?



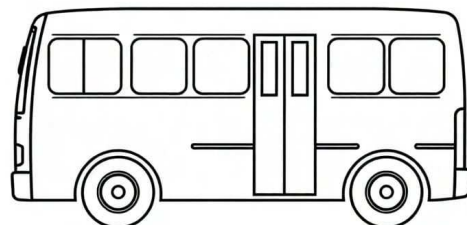
Транспорт

Как избежать
переохлаждения, стоя
на остановке?



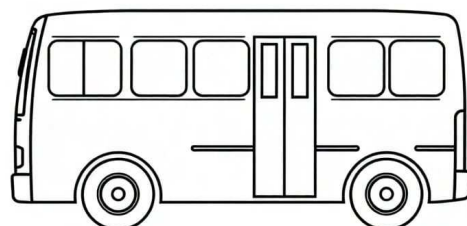
Транспорт

Что нужно сделать
после поездки
в общественном
транспорте?



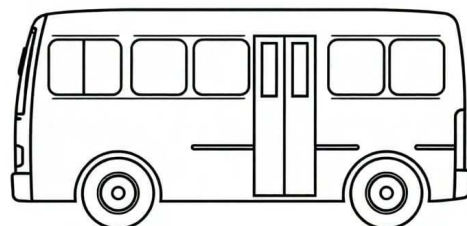
Транспорт

Существует понятие
"респираторный этикет".
Это когда люди соблюдают
правила кашля и чихания.
Расскажите, как правильно
чихнуть в автобусе?



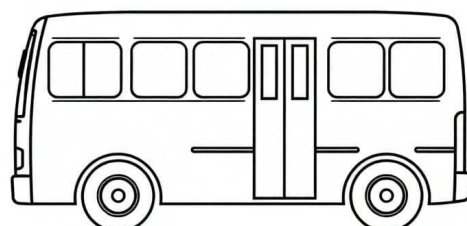
Транспорт

Дайте совет, как
не заразиться
в общественном
транспорте.



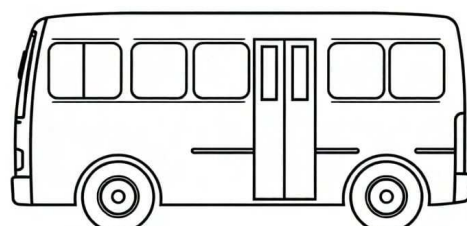
Транспорт

Некоторые продавцы предлагают
приобрести маленькие гаджеты
для защиты от вирусов в
транспорте - "блокаторы вирусов",
которые нужно наклеить на
телефон или носить на теле.
Защищают ли они от инфекций?



Транспорт

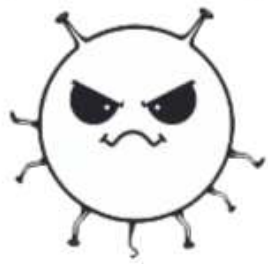
Если в автобусе рядом
с вами человек кашляет,
чихает и сморкается,
что нужно сделать?



Транспорт



ФБУЗ "Центр гигиенического образования населения"
Роспотребнадзора



2

рода



общественное
место

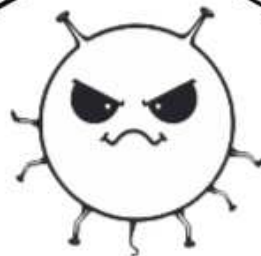


природа

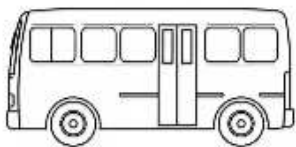


ДОМ

МОК



3



транспорт



природа

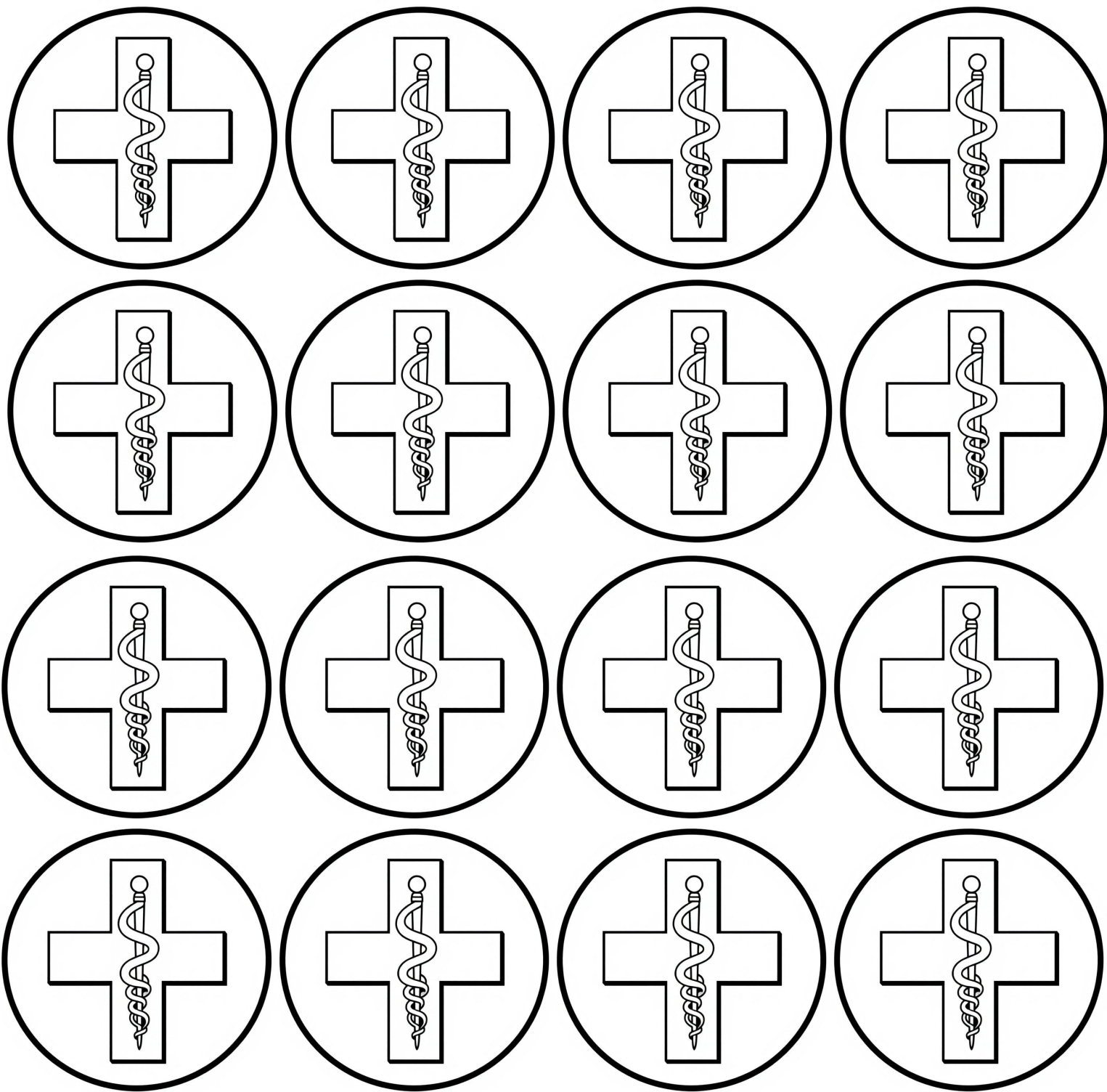


4

рода



Фишки "микробы"



Фишки "ЩИТ"