

## Меры профилактики

- соблюдайте правила личной гигиены, мойте руки с мылом, особенно после туалета, перед приемом пищи, после контакта с почвой
- используйте только индивидуальные средства гигиены (мочалку, полотенце и другие)
- следите за чистотой ногтей, регулярно их подстригайте
- меняйте и стирайте нательное белье каждый день, постельное белье — не реже 1 раза в 7 дней
- тщательно промывайте употребляемые в пищу овощи, фрукты, ягоды
- не допускайте использования для питья и хозяйственных нужд некипяченой воды из поверхностных водоисточников (озер, рек)
- следите за чистотой жилых помещений, не допускайте распространения мух и других насекомых

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиенического образования населения» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека г. Москва, 1-й Смоленский пер., д. 9, стр. 1  
e-mail: cgon@cgon.ru  
тел.: 8 (499) 241 86 28



# Энтеробиоз



## Энтеробиоз

широко распространенное паразитарное заболевание с фекально-оральным механизмом передачи возбудителя, характеризующееся зудом в области заднего прохода и кишечными расстройствами

## Возбудитель заболевания

круглые черви *Enterobius vermicularis* (острицы)

**Яйца острец устойчивы во внешней среде и могут сохранять жизнеспособность до 3-х недель**

## Источник инфекции

больной человек или паразитоноситель

**Отложенные яйца на теле человека созревают в течение 4-6 часов, заражение человека происходит при проглатывании зрелых яиц паразита**

## Основной путь передачи

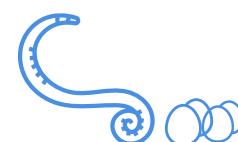
контактно-бытовой, который реализуется через загрязненные яйцами острец руки, игрушки, предметы домашнего обихода

**Заболеть энтеробиозом может любой человек, но наиболее подвержены заражению дети**

## Симптомы

- зуд в области заднего прохода
- нарушение сна
- боль в животе
- нарушение стула (запор или диарея)
- тошнота
- рвота

**Заболевание может приобретать хроническое течение, что связано с возможностью многократных повторных заражений**



## Осложнения

- развитие аппендицита
- поражение кожных покровов (дерматит, экзема)
- нарушение работы органов пищеварительной системы (сфинктерит, проктит, парапроктит)
- поражение женских половых органов
- задержка нервно-психического развития ребенка

**Для избежания развития осложнений при появлении симптомов не занимайтесь самолечением, обратитесь к врачу!**

