



ФБУЗ "Центр гигиенического
образования населения"
Роспотребнадзора

ВЕЙПИНГ

#ВсемСанПросвет

**Старая угроза
в новом обликии**



Что такое вейпинг?

Вейпинг (от англ. *vaping*, парение) это процесс курения электронной сигареты, испарителей и других подобных устройств (электронных сигарет, е-сигарет, "вейпов", электронных средств доставки никотина).

Вейперы - это новый вид курильщиков, которые курят не обычные сигареты, а сигареты с электронной начинкой, пропагандируя курение электронных устройств как безопасную альтернативу.

Однако, это не так безопасно, как может казаться...

ФБУЗ "Центр гигиенического
образования населения"
Роспотребнадзора





Все еще НИКОТИН...

Никотин, содержащийся в жидкости для вейпа, такой же и вызывает зависимость! Его длительное поступление в организм является фактором риска развития сердечно-сосудистых заболеваний и нарушений обмена веществ.

Для достижения нужной концентрации никотина при использовании вейпа требуется больше времени (соответственно, увеличивается длительность курения). Образующиеся соли никотина проникают в клеточную мембрану и оказывают прямое цитотоксическое действие.

ФБУЗ "Центр гигиенического
образования населения"
Роспотребнадзора





Это не пар, а аэрозоль!

Глицерин (E422):

нарушает естественное состояние слизистой дыхательных путей, является хорошей питательной средой для развития микроорганизмов. Может негативно влиять на работу почек и кровообращение.

Пропиленгликоль (E1520):

продолжительное вдыхание приводит к раздражению дыхательных путей, астме, полинозу, экземе и тяжелым аллергическим реакциям. Жидкости, содержащие пропиленгликоль, выделяют наибольшее количество карбонильных соединений.

ФБУЗ "Центр гигиенического
образования населения"
Роспотребнадзора



Ароматизаторы и добавки

Жидкость для заправки вейпа при нагревании подвергается химическим реакциям, в результате которых образуются новые соединения, такие как диацетил, ацетил-пропионил, ацетоин и масляная кислота, которые при длительном вдыхании провоцируют хроническое воспаление бронхов.

Пищевые добавки и ароматизаторы, добавляемые в жидкость, безопасны для пищевой промышленности, но **не для вдыхания**. Кроме того, в жидкости могут присутствовать тяжелые металлы, такие как свинец, мышьяк, хром, марганец и никель (канцерогены).

ФБУЗ "Центр гигиенического
образования населения"
Роспотребнадзора





"На 95% менее..." это миф!

Медицинские исследования показывают, что вейпинг не может считаться менее вредной альтернативой курению.

Риск сердечно-сосудистых заболеваний при использовании вейпов **не снижается!**

Риски пассивного курения **не снижаются!**

"на 95% менее опасны" - рекламный слоган из фактоида исследования 2013 года (Estimating the Harms of Nicotine-Containing Products Using the MCDA Approach). В выводах сами авторы отметили, что их работа была слабой, а их оценки были всего лишь догадками.

ФБУЗ "Центр гигиенического
образования населения"
Роспотребнадзора





EVALI

болезнь вейперов

англ. EVALI, E-cigarette and Vaping use-Associated Lung Injury.

Представляет собой липоидную или химическую пневмонию, как **результат употребления вейпов**. Требуется сложного стационарного лечения.

Основными симптомами являются одышка, кашель, боль в груди, тахикардия, тошнота, рвота, диарея, боль в животе, лихорадка. Часто имеет место кровохарканье. Симптомы могут появиться в течение как нескольких часов/дней использования вейпа, так и по прошествии нескольких недель и даже месяцев.

ФБУЗ "Центр гигиенического
образования населения"
Роспотребнадзора



Любой вейпинг вреден!

Любой вейпинг (с никотином или без) подавляет иммунные механизмы защиты, способствует развитию астматического воспаления и гиперреактивности дыхательных путей, оказывает токсическое воздействие как при длительном, так и при кратком применении. Вейпинг способствует разрушению эмали зубов и деминерализации тканей.

Эффективность вейпа как средства отказа от курения в отрыве от наркологической терапии не доказана. Наоборот, часто вейперы начинают курить и обычные сигареты.

ФБУЗ "Центр гигиенического
образования населения"
Роспотребнадзора





ОТКАЖИСЬ ОТ ВЕЙПИНГА!

больше информации
о вреде курения:



#ВсемСанПросвет