



# Вирусный гепатит А

Вирусный гепатит А – **инфекционное заболевание**, проявляющееся в типичных случаях общим недомоганием, повышенной утомляемостью, тошнотой, рвотой, иногда желтухой (темная моча, обесцвеченный стул, пожелтение склер и кожных покровов).

**Источником инфекции** при вирусном гепатите А является только человек с любыми проявлениями болезни или бессимптомным течением заболевания.

Заражение вирусным гепатитом А происходит **через загрязненную воду, пищевые продукты и грязные руки.**

**Самым эффективным способом профилактики гепатита А является вакцинация.**

**Полный курс иммунизации состоит из 2-х прививок (вакцинация и ревакцинация), интервал между которыми составляет 6-12 месяцев.**



**Иммунизация против вирусного гепатита А проводится в рамках календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям лицам из групп высокого риска, а также населению в период стихийных бедствий.**

**В период осложнения паводковой обстановки вакцинация против гепатита А рекомендована:**

- детям в возрасте с 3 лет до 17 лет
- взрослым без ограничения по возрасту (в первую очередь до 35 лет – как наиболее активная возрастная группа)
- лицам с профессиональным риском заражения:
  - медицинские работники и персонал по уходу за больными;
  - работники предприятий общественного питания и пищевой промышленности;
  - работники, обслуживающие канализационные и водопроводные сооружения, оборудование (сети);
  - лица, размещенные в ПВР, сотрудники ПВР;
  - ликвидаторы последствий паводка (сотрудники МЧС, дезинфекторы, волонтеры и др.).

**Также вакцинации подлежат контактные взрослые и дети в очагах вирусного гепатита А.**

**В рамках неспецифической профилактики необходимо:**

- соблюдать правила личной гигиены: мыть руки с мылом перед приготовлением пищи и после посещения туалета, после прогулки;
- тщательно мыть овощи и фрукты перед употреблением;
- пить только кипяченую или бутилированную воду;
- отказаться от продуктов, реализуемых на улице и на предприятиях общественного питания сомнительного характера;
- плавать в разрешенных для этих целей водоемах, не заглатывать воду при купании.



**Не пренебрегайте мерами профилактики! При первых признаках заболевания необходимо обратиться к врачу.**