ФБУЗ
«ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО
ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

Энтеробиоз

что нужно знать?

Энтеробиоз

одно из самых распространенных паразитарных заболеваний человека, вызываемое круглыми червями – острицами

Энтеробиоз – высокозаразное заболевание.

Яйца острриц устойчивы во внешней среде и сохраняют жизнеспособность:

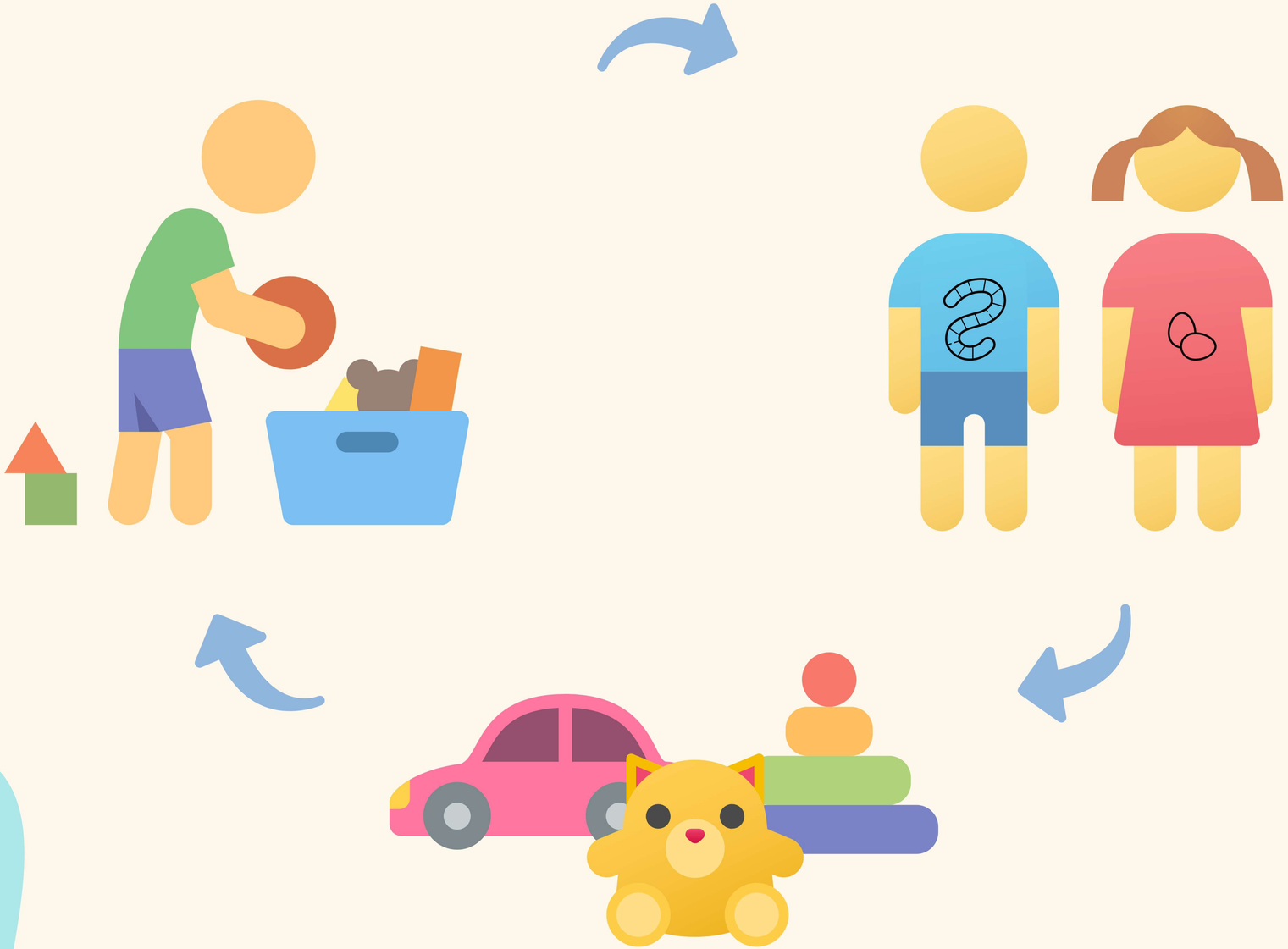
на игрушках, постельных принадлежностях, ковровых покрытиях и других предметах обихода – до 3-х недель

в верхних слоях почвы игровых площадок, песка из песочниц – до 14-ти дней

в водопроводной и сточной воде – до 7-ми дней

Для развития яиц необходима влажность не ниже 70% и температура от 23 до 40 °С.

Жизненный цикл острицы



Как передается?

Энтеробиоз передается непосредственно от больного человека, без участия промежуточного хозяина.

Источник инфекции – больной человек или паразитоноситель

Механизм передачи – фекально-оральный

Основной путь передачи – контактно-бытовой

Основной фактор передачи – руки, загрязненные яйцами остриц, предметы домашнего обихода, игрушки и другие контаминированные предметы

Отложенные самкой паразита яйца на теле человека созревают в течение 4-6 часов, заражение происходит при проглатывании зрелых яиц.

Группы риска

Заболеть может любой человек, но наиболее заражению подвержены:

- дети, преимущественно дошкольного и младшего школьного возраста
- члены семей, где есть инфицированный человек

Энтеробиоз – самая распространенная паразитарная инфекция у детей.

Пораженность детей, посещающих детские сады и школы, может достигать 20-30%.

Симптомы

Наиболее частый симптом – зуд в области заднего прохода.

При паразитировании единичных особей гельминтов:

зуд возникает периодически, как правило, вечером или ночью, когда гельминты выползают из анального отверстия

При массивной инвазии:

зуд и жжение становятся постоянными и изнуряющими, распространяются на область промежности, половые органы

Возможны нарушения со стороны желудочно-кишечного тракта:

боли в животе, метеоризм, тошнота, рвота, запор или диарея, иногда с примесью слизи

Продукты жизнедеятельности паразита оказывают токсико-аллергическое действие на нервную систему, вызывая повышенную раздражительность, рассеянность, ухудшение памяти, нарушение сна.

Осложнения

Энтеробиоз может приобретать хроническое течение и длиться годами. Это связано с возможностью многократных повторных заражений.

Без квалифицированного лечения возможно развитие следующих осложнений:

- воспаление червеобразного отростка, слизистой оболочки прямой кишки, присоединение бактериальной инфекции, развитие дерматита, экземы, поражение женских половых органов (влагалища, матки, маточных труб, яичников)

Для предотвращения развития осложнений при появлении любых симптомов заболевания необходимо обратиться к врачу!

Профилактика

Соблюдайте правила личной гигиены!

Регулярно мойте руки с мылом, особенно после туалета, перед едой, после контакта с почвой или песком.

Используйте только индивидуальные средства гигиены (полотенце, мочалку и другие).

Следите за чистотой ногтей, регулярно их подстригайте.

Меняйте и стирайте нательное белье – каждый день, постельное белье – не реже 1 раза в 7 дней, после стирки белье проглаживайте горячим утюгом.

Профилактика

Придерживайтесь простых правил!

Тщательно промывайте употребляемые в пищу овощи, фрукты, ягоды, зелень.

Не допускайте использования для питья и хозяйственных нужд некипяченой воды из поверхностных водоисточников (озер, рек, ключей).

Следите за чистотой жилых помещений, регулярно проводите влажную уборку помещений, не допускайте распространения мух и других насекомых.

Благодарю за внимание!

#ВсемСанПросвет

узнайте больше
о защите от инфекций

Сайт ЦГОН

ВКонтакте

Telegram

Макс