

Трихоцефалез



Трихоцефалез – это гельминтоз, которым человек заражается при несоблюдении правил личной гигиены. Он характеризуется хроническим течением с преимущественными нарушениями со стороны пищеварения. Возбудитель заболевания – гельминт **власоглав**, *Trichocephalus trichiurus*.

Распространен повсеместно, особенно в тропических и субтропических странах, а также во влажных районах умеренного климата.

Пути передачи – пищевой и водный.

Основной фактор передачи возбудителя – загрязненные яйцами власоглава овощи, ягоды, фрукты, руки, вода.



Симптомы



При **малой интенсивности инвазии** может не быть симптомов болезни.

При **умеренной инвазии** – ухудшение аппетита, тошнота, слюнотечение, диарея, метеоризм, спастические боли в животе, слабость, раздражительность, головокружение, головная боль.

При **массивной инвазии** возможно развитие гемоколита, который проявляется болевым синдромом, тенезмами (ложными болезненными позывами к дефекации), кровянистым жидким стулом.

Профилактика

- мытье рук с мылом перед едой, после контакта с почвой;
- тщательное мытье овощей, фруктов, ягод, зелени перед их употреблением в пищу;
- исключение использования для питья некипяченой воды из поверхностных источников (реки, озера, родники и т.п.);
- обращение за медицинской помощью в случае появления симптомов заболевания

Центральное место занимают мероприятия по охране почвы от фекального загрязнения, выявление и лечение инвазированных лиц.