

#ВсемСанПросвет

Польза грудного вскормления



ФБУЗ "Центр гигиенического
образования населения"
Роспотребнадзора



Грудное вскармливание полезно для ребенка и матери

Специалисты рекомендуют исключительно грудное вскармливание детей до 6 мес., а затем продолжать с соответствующим прикормом.

Положительный эффект грудного вскармливания сохраняется на протяжении всей жизни ребенка.

Лактация оказывает благотворное влияние и на женщину, способствуя быстрому восстановлению после родов и налаживанию взаимосвязи с ребенком.



ФБУЗ "Центр гигиенического образования населения"
Роспотребнадзора





Грудное молоко имеет уникальный состав

Содержит все необходимые питательные вещества в правильных пропорциях.

Защищает от аллергии, инфекционных агентов.

Предотвращает развитие диабета и ожирения.

Легко усваивается, предотвращает запоры, диарею и расстройства желудка.



ФБУЗ "Центр гигиенического образования населения"
Роспотребнадзора





#ВсемСанПросвет



"Биологически активное" питание ребенка

Грудное молоко содержит:

- питательные вещества
- витамины
- микроэлементы
- лактоферрин
- лизоцим
- олигосахариды
- иммуноглобулины типа А
- факторы комплемента
- факторы роста
- нуклеотиды и полиамины
- лейкоциты



ФБУЗ "Центр гигиенического
образования населения"
Роспотребнадзора





#ВсемСанПросвет



Идеальное питание для грудничка

Состав грудного молока
постоянно меняется
в соответствии с
потребностями ребёнка.

Всегда правильной
температуры.

Грудное вскармливание
очень удобно, ведь молоко
не требуется специально
готовить.

Не нужно дополнительное
питьё: всю необходимую
жидкость малыш получит из
материнского молока.



ФБУЗ "Центр гигиенического
образования населения"
Роспотребнадзора



Грудное молоко – лучшее питание для маленького ребенка!

Рекомендации по грудному вскармливанию для кормящих мам, медицинских учреждений и консультантов:

- ❖ Работники родильных домов должны учить правилам кормления малыша сразу после рождения.
- ❖ Необходимо информировать беременных женщин и мам о преимуществах грудного вскармливания.
- ❖ Первое прикладывание к груди желательно совершить в первые часы после рождения малыша.
- ❖ Кормить малыша лучше по его требованию, а не по режиму.
- ❖ Не рекомендуется докармливать и допаивать здорового малыша, находящегося только на грудном вскармливании.
- ❖ Прикорм грудничку стоит вводить только после 6 месяцев.

Когда грудное вскармливание становится невозможным...

При выборе смеси следует обратиться к врачу-педиатру!

Покупать детские смеси лучше всего в аптеке или специализированном отделе магазина.

На этикетке всегда указывается, для какого возраста предназначена смесь. Следует строго соблюдать этот показатель!

Молочные смеси должны иметь свидетельство о государственной регистрации.



ФБУЗ "Центр гигиенического образования населения"
Роспотребнадзора

#ВсемСанПросвет

Всемирная поддержка грудного вскармливания!

Ежегодная «Неделя
поддержки грудного
вскрмливания» во всем
мире проводится
с 1 по 7 августа

Главная цель -
информировать женщин
о пользе грудного
вскрмливания,
популяризовать
кормление грудью и
обращать внимание на то,
что это крайне **важно для**
здоровья матери и ребенка.



ФБУЗ "Центр гигиенического
образования населения"
Роспотребнадзора

#ВсемСанПросвет



Поддержи грудное вскормление!



ФБУЗ "Центр гигиенического
образования населения"
Роспотребнадзора

