

Листериоз



Листериоз – это инфекционное заболевание, вызываемое патогенными представителями рода **Listeria**.

Источник инфекции – инфицированные сельскохозяйственные и домашние животные (свиньи, овцы, коровы, кошки, собаки и другие) и грызуны.

Основной путь передачи - пищевой при употреблении инфицированной воды и продуктов питания, не прошедших термическую обработку и длительно хранящихся в холодильнике

Дополнительные пути передачи:

- **контактный** через порезы и ссадины при контакте с больными животными и их выделениями
- **воздушно-капельный** при вдыхании пыли, контаминированной листериями
- **трансмиссивный** при укусах кровососущими насекомыми
- **от матери ребенку** трансплацентарно и во время родов

Внутриутробное заражение часто приводит к выкидышам, развитию пороков плода, а также менингитам, сепсису и пневмонии у новорожденных

Продукты риска:

- сырое молоко и продукты приготовленные из него
- мясо и мясные продукты
- рыба холодного копчения
- полуфабрикаты и продукты, готовые к употреблению, в т.ч. в вакуумной упаковке

Группы риска

- беременные женщины и новорожденные
- лица старше 50 лет
- лица с иммунодефицитами
- работники животноводческих ферм, мясокомбинатов, птицефабрик

Листериоз может протекать бессимптомно или вызывать различные заболевания:

- ангину
- гнойный конъюнктивит
- гастроэнтерит
- менингит и менингоэнцефалит
- сепсис

Меры профилактики листериоза

- Подвергайте продукты тщательной тепловой обработке
- Следите за сроками годности готовых продуктов
- Соблюдайте температуру хранения готовых продуктов
- Следите за чистотой в холодильнике
- Отделяйте готовые продукты от сырых
- При уходе за животными носите специальную одежду и используйте средства индивидуальной защиты – маску и перчатки