



Лихорадка денге

Лихорадка денге – вирусная инфекция, которая встречается преимущественно в странах Южной и Юго-Восточной Азии, Африки, Океании и Карибского бассейна.

Передается через укусы комаров видов *Aedes aegypti*, *Aedes albopictus*, *Aedes polynesiensis*.

Источник инфекции – больной человек и обезьяны. В отсутствие переносчиков больной человек не представляет опасности для окружающих.

Существует четыре разных серотипа вируса денге, каждый из которых может вызвать заболевание.

После перенесенной инфекции иммунитет вырабатывается только к перенесенному серотипу.



Повторное заражение другим серотипом вируса повышает риск развития тяжелой формы заболевания и летального исхода

Симптомы: сильная головная боль, увеличение лимфатических узлов, боль в глазах, тошнота, рвота, боль в спине, мышцах и суставах, особенно коленных.

Характерный симптом – обильная зудящая сыпь.

В редких случаях развивается тяжелая геморрагическая форма лихорадки денге.

Она сопровождается болью в животе, кровоточивостью дёсен, рвотой и диареей с кровью, кровотечениями из носа, подкожными кровоизлияниями, внутренними кровотечениями.

Без квалифицированного лечения геморрагическая форма лихорадки денге может привести к летальному исходу.

Меры профилактики лихорадки денге

Туристам, выезжающим в страны, эндемичные по лихорадке денге, рекомендуется избегать укусов комаров:

- носить закрытую одежду,
- использовать репелленты,
- использовать специальные защитные сетки для окон и дверей,
- использовать аэрозоли, фумигаторы и другие средства, предназначенные для борьбы с комарами в помещениях.

В случае недомогания после возвращения из регионов, эндемичных по лихорадке денге, стоит немедленно обратиться к врачу и сообщить о посещении таких стран!