

# Гименолепидоз



Гименолепидоз — гельминтоз человека, вызываемый паразитированием *Hymenolepis nana* (карликового цепня), с фекально-оральным механизмом передачи возбудителя.

Гименолепидоз распространен повсеместно. Чаще болеют дети 3-9 лет.

## Как передается:

- Источник инвазии – больной человек.
- Механизм передачи – фекально-оральный.
- Заражение здорового человека происходит при заглатывании яиц гельминтов.
- Грязные руки – ведущий фактор передачи возбудителя гименолепидоза.
- Другими факторами передачи могут быть предметы обихода, игрушки, продукты питания, почва, вода. Помимо этого, роль механического переносчика могут играть мухи и тараканы.

**Инкубационный период**  
около 2 недель.

**Основные клинические проявления:**  
снижение аппетита, боли в животе, головная боль, тошнота, потеря массы тела; возможны аллергические проявления.



Заболевание может протекать бессимптомно (≈ 30% случаев)

Наличие случаев гименолепидоза в семье или коллективе – признак грубейших нарушений санитарно-эпидемиологического режима

## Профилактика:

- тщательное мытье рук перед едой, после посещения туалета;
- регулярное проведение влажной уборки помещений, смена постельных принадлежностей, белья, полотенец;
- содержание в идеальной чистоте сантехники, детских горшков, предметов обихода, игрушек, дверных ручек и т. д.;
- защита помещений от мух и тараканов;
- приобщение детей с раннего возраста к правилам личной гигиены (мытьё рук после посещения туалета и перед едой, избавление от привычки грызть ногти, регулярное мытьё тела, содержание одежды в чистоте и т.д.).