

Меры профилактики

- Приобретать мясо и мясные изделия только в санкционированных торговых точках при наличии документов, удостоверяющих проведение ветеринарно-санитарной экспертизы, сертификатов пищевого сырья и пищевых продуктов.
- Исключить из пищи сырое, недоваренное или непрожаренное мясо, дегустацию сырого мясного фарша.
- Подвергать тщательной термической обработке высокими температурами мясо и мясные изделия, особенно диких животных.
- После контакта с сырым мясом обязательно обработать руки и кухонный инвентарь с помощью моющих средств.

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиенического образования населения»
Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

г. Москва, 1-й Смоленский пер., д. 9, стр. 1

e-mail: cgon@cgon.ru
тел.: 8 (499) 241 86 28



Трихинеллез



Трихинеллез

Паразитарное заболевание, вызываемое мелкими гельминтами — нематодами.

Кто может заболеть?

Люди, употребляющие в пищу недостаточно термически обработанное мясо диких животных - бурого медведя, кабана, барсука, а также домашних животных - свиньи и, в некоторых случаях, собаки.

Личинки трихинелл хорошо переносят копчение, жарение, варку, обработку в микроволновой печи и замораживание, соление.

Пораженное мясо по внешнему виду, запаху, вкусу не отличается от доброкачественных продуктов



Симптомы

Часто протекает остро, с высокой температурой до 40°C, сильными мышечными болями, отеками век, «одутловатостью» лица, болями при глубоком вдохе, кашлем, кожной сыпью, зудом, потерей аппетита и диареей. Выделяют лёгкую, среднетяжелую и тяжелую формы заболевания. При тяжелом трихинеллёзе развиваются осложнения.

В редких случаях заболевание трихинеллезом не дает существенных отклонений в состоянии здоровья. Тогда заражение выявляется только при обнаружении специфических антител в крови.

Тяжесть заболевания определяется количеством личинок трихинелл, съеденных вместе с мясом и индивидуальными особенностями организма.

Осложнения

Обычно наступают в течение 3-5 недель болезни:

- миокардит,
- пневмония,
- абдоминальный синдром,
- менингоэнцефалит.

Следствием этих процессов может стать острая сердечная и дыхательная недостаточность, паралич, парез, тромбгеморрагический синдром, инфекционно-токсический шок и нарастающая энцефалопатия.

