

Ротавирусная инфекция



Ротавирусная инфекция — повсеместно распространенное очень заразное вирусное инфекционное заболевание, характеризующееся поражением желудочно-кишечного тракта с развитием **ротавирусного гастроэнтерита**.

Особенность ротавирусной инфекции заключается в способности вызывать сильное **обезвоживание организма** из-за потери жидкости со рвотой и диареей. Без лечения такое состояние может закончиться летальным исходом.



Ротавирусная инфекция – причина 40% всех случаев госпитализации с тяжелыми острыми кишечными инфекциями как в развитых, так и в развивающихся странах.

Ротавирус имеет очень высокую инфекционность: для заражения достаточно совсем небольшого его количества.



Для профилактики ротавирусной инфекции разработаны **эффективные вакцины**. Они предназначены для иммунизации здоровых детей в возрасте от 6 недель до 32 недель.

Механизм передачи возбудителя инфекции – **фекально-оральный**.

Заражение происходит при контакте с больным или вирусноносителем через **грязные руки**, объекты внешней среды, третьих лиц (например, ухаживающих за больными), при употреблении зараженных **пищи и воды**.

Для защиты от ротавирусной инфекции необходимо:

- соблюдать **правила личной гигиены**: мыть руки после посещения туалета, перед приготовлением и приемом пищи,
- пить только **кипяченую или бутилированную воду**,
- не использовать лед неизвестного происхождения для охлаждения напитков, так как он может быть изготовлен из некачественной воды,
- **тщательно мыть** фрукты и овощи,
- купаться в **предназначенных для этого водоемах**, не допускать попадания воды в рот,
- при кормлении маленьких детей использовать только **идеально чистую посуду**,
- в случае искусственного вскармливания готовить детскую смесь на одно кормление,
- при появлении симптомов ротавирусной инфекции не заниматься самолечением, а обратиться в медицинскую организацию,
- при наличии показаний выполнять **вакцинацию против ротавирусной инфекции**.