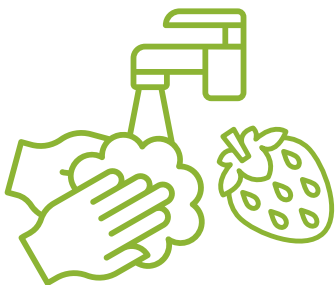


## Меры профилактики

- Тщательно мойте руки с мылом перед едой, после контакта с почвой.
- Сырые овощи, фрукты, зелень, ягоды употребляйте только после тщательного мытья.
- Используйте для питья бутилированную или кипяченую воду.
- При появлении признаков инфекционного заболевания не занимайтесь самолечением, обратитесь к врачу.

**В профилактике трихоцефалеза центральное место занимают мероприятия по охране почвы от фекального загрязнения, своевременное выявление и лечение инвазированных лиц.**



Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиенического образования населения» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

г. Москва, 1-й Смоленский пер., д. 9, стр. 1

e-mail: [cgon@cgon.ru](mailto:cgon@cgon.ru);  
тел.: 8 (499) 241 86 28



# Трихоцефалез



## Трихоцефалез

гельминтоз, которым человек заражается при несоблюдении правил личной гигиены; характеризуется хроническим течением с преимущественными нарушениями со стороны пищеварения

## Возбудитель

*Trichocephalus trichiurus*  
(власоглав)

## Распространенность

Повсеместно, особенно в тропических и субтропических странах, а также во влажных районах умеренного климата.

**Трихоцефалез считается одним из самых распространенных гельминтозов на Земле.**



## Как происходит заражение?

- при проглатывании зрелых яиц гельминта с овощами, ягодами, зеленью, выращенными на почве, загрязненной фекалиями больных людей;
- через грязные руки

**В окружающей среде яйца власоглава сохраняют жизнеспособность и инвазионность в течение 1–2 лет, в умеренном климате могут перезимовать под толстым слоем снега.**

Единственный источник инвазии – больной человек.

Пути передачи – пищевой, водный.



## Симптомы

- При умеренной инвазии характерны жалобы на ухудшение аппетита, тошноту, слюнотечение, диарею, метеоризм. Возможны спастические боли в животе с локализацией в правой подвздошной области (справа внизу живота). Больные отмечают слабость, раздражительность, головокружение, головную боль.
- При массивной инвазии возможно развитие гемоколита, который проявляется болевым синдромом, тенезмами (ложными болезненными позывами к дефекации), кровянистым жидким стулом.

