

# Энтеробиоз



Энтеробиоз — контактный гельминтоз, вызываемый круглыми червями — остицами. Характеризуется зудом в области заднего прохода и кишечными расстройствами.

Энтеробиоз — самая распространенная паразитарная инфекция у детей. На нее приходится около 90% всех случаев заражения гельминтами.

**Источник инфекции** — больной человек или паразитоноситель.

**Механизм передачи** — фекально-оральный. Заражение человека происходит при проглатывании зрелых яиц паразита.

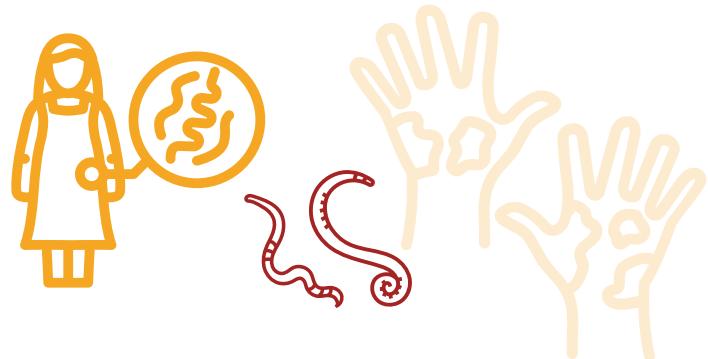
**Основной фактор передачи** — загрязненные яйцами остиц руки, игрушки и другие предметы обихода.

Энтеробиоз может приобретать хроническое течение и длиться годами. Это связано с устойчивостью яиц возбудителя на теле человека и объектах внешней среды, а также с возможностью многократных повторных заражений.

**Наиболее частый симптом** — зуд в области заднего прохода.

**При массивной инвазии** возникают боли в животе, метеоризм, тошнота, рвота, запор или диарея, иногда с примесью слизи.

**В запущенных случаях** — поражение женских половых органов (влагалища, матки, маточных труб, яичников).



**Осложнения энтеробиоза:** аппендицит, проктит, парапроктит, спондилит, воспаление тазовой брюшины, дерматит, экзема, задержка нервно-психического развития ребенка.

## Меры профилактики энтеробиоза

- Соблюдать правила личной гигиены, **регулярно мыть руки** с мылом, особенно после туалета, перед приемом пищи, после контакта с почвой или песком.
- Использовать **только индивидуальные** средства гигиены (мочалку, полотенце и другие).
- Следить за чистотой ногтей, регулярно их подстригать.
- Менять и стирать нательное белье каждый день, постельное белье — не реже 1 раза в 7 дней, после стирки белье необходимо проглашивать горячим утюгом.
- Тщательно промывать** употребляемые в пищу овощи, фрукты, ягоды, зелень.
- Не допускать** использования для питья и хозяйственных нужд некипяченой воды из поверхностных водоисточников (озер, рек, ключей).
- Следить за чистотой жилых помещений, **регулярно проводить влажную уборку** помещений, не допускать распространения мух и других насекомых.