

## Меры профилактики

- соблюдайте правила личной гигиены, регулярно мойте руки с мылом, особенно после контакта с почвой и посещения туалета
- тщательно промывайте употребляемые в пищу сырые овощи, фрукты, ягоды, зелень
- не допускайте использования для питья и хозяйственных нужд некипяченой воды из поверхностных источников (озер, рек, ключей)
- при появлении симптомов заболевания не занимайтесь самолечением, обратитесь к врачу



Федеральное бюджетное  
учреждение  
здравоохранения  
«Центр гигиенического  
образования населения»  
Федеральной службы  
по надзору в сфере защиты  
прав потребителей  
и благополучия человека  
г. Москва, 1-й Смоленский пер.,  
д. 9, стр. 1  
e-mail: [cgon@cgon.ru](mailto:cgon@cgon.ru)  
тел.: 8 (499) 241 86 28



# Аскаридоз



## Аскаридоз

распространенное паразитарное заболевание человека, характеризующееся поражением дыхательных путей, аллергическими реакциями, а также хроническим поражением желудочно-кишечного тракта с возможными тяжелыми осложнениями

## Возбудитель заболевания

аскарида человеческая (*Ascaris lumbricoides*)

**Оплодотворенные яйца аскарид могут сохраняться во внешней среде более 10 лет**

## Источник инфекции

больной человек

**Человек заражается при проглатывании зрелых яиц аскариды**

## Механизм передачи

фекально-оральный

## Факторы передачи

овощи, фрукты, ягоды, зелень, загрязненные руки и вода

**Созревание личинки внутри яйца происходит в почве при благоприятных условиях внешней среды (оптимальной температуре и влажности)**

## Симптомы

в типичных случаях – повышение температуры тела, одышка, боль в груди, сухой кашель, боль в животе, тошнота, рвота, диарея

**Наиболее часто аскаридозом болеют дети до 6 лет, что связано с более низкими гигиеническими навыками**



## Осложнения

- механическая кишечная непроходимость
- абсцесс печени
- холецистит
- холангит
- перфорация стенки кишки
- асфиксия

**Аскариды могут мигрировать за пределы тонкой кишки – в желчные и панкреатические протоки, дыхательные пути и даже лобные пазухи**

