

Меры профилактики

- соблюдайте правила личной гигиены, регулярно мойте руки с мылом, особенно после контакта с почвой и посещения туалета
- тщательно промывайте употребляемые в пищу сырье овощи, фрукты, ягоды, зелень
- не допускайте использования для питья и хозяйственных нужд некипяченой воды из поверхностных источников (озер, рек, ключей)
- при появлении симптомов заболевания не занимайтесь самолечением, обратитесь к врачу



Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиенического образования населения» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека г. Москва, 1-й Смоленский пер., д. 9, стр. 1
e-mail: cgon@cgon.ru
тел.: 8 (499) 241 86 28



Аскаридоз

Аскаридоз

распространенное паразитарное заболевание человека, характеризующееся поражением дыхательных путей, аллергическими реакциями, а также хроническим поражением желудочно-кишечного тракта с возможными тяжелыми осложнениями

Возбудитель заболевания

аскарида человеческая (*Ascaris lumbricoides*)

Оплодотворенные яйца аскарид могут сохраняться во внешней среде более 10 лет

Источник инфекции

больной человек

Человек заражается при проглатывании зрелых яиц аскариды

Механизм передачи

фекально-оральный

Факторы передачи

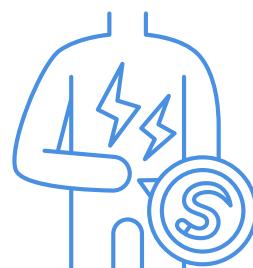
овощи, фрукты, ягоды, зелень, загрязненные руки и вода

Созревание личинки внутри яйца происходит в почве при благоприятных условиях внешней среды (оптимальной температуре и влажности)

Симптомы

в типичных случаях – повышение температуры тела, одышка, боль в груди, сухой кашель, боль в животе, тошнота, рвота, диарея

Наиболее часто аскаридозом болеют дети до 6 лет, что связано с более низкими гигиеническими навыками



Осложнения

- механическая кишечная непроходимость
- абсцесс печени
- холецистит
- холангит
- перфорация стенки кишки
- асфиксия

Аскариды могут мигрировать за пределы тонкой кишки – в желчные и панкреатические протоки, дыхательные пути и даже лобные пазухи

