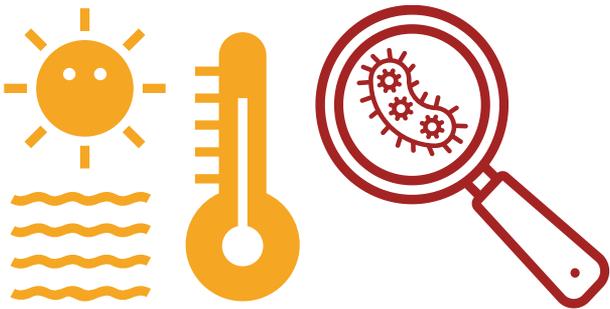


Лямблиоз



Лямблиоз - протозойное заболевание, обусловленное паразитированием в организме человека одноклеточных простейших – кишечных лямблий.

Лямблиоз распространен повсеместно, но наиболее часто встречается в жарких странах.



Основной путь передачи - водный. Человек заражается при употреблении загрязненной лямблиями воды из природных источников.

Источник инфекции - больной человек.

Заболевание может протекать бессимптомно.

Клинически выраженная форма сопровождается схваткообразными болями в животе, тошнотой, снижением аппетита, зловонным пенистым стулом (обычно 2-4 раза в сутки). Возможны аллергические проявления в виде крапивницы, выраженного кожного зуда, иногда - бронхиальной астмы, астматического бронхита.

Без квалифицированного лечения лямблиоз может протекать месяцами и годами с периодическими обострениями.

Меры профилактики лямблиоза

- Соблюдайте правила личной гигиены, **мойте руки** с мылом, особенно после посещения туалета и перед приемом пищи.
 - **Не употребляйте** сырую воду из поверхностных водоемов (озер, рек, ключей).
 - Пейте кипяченую или бутилированную воду, **не используйте** для охлаждения напитков лед из воды неизвестного качества.
 - Купайтесь в разрешенных для этих целей водоемах, **не заглатывайте** воду при купании.
 - **Тщательно мойте** употребляемые в пищу овощи, фрукты, ягоды, зелень.
 - Не приобретайте продукты у уличных торговцев и в местах несанкционированной торговли.
- Следите за чистотой жилых помещений, регулярно проводите влажную уборку, не допускайте распространения насекомых.