

# ОРВИ



Острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) - **самая распространенная группа инфекционных болезней.**

ОРВИ могут вызывать **разные вирусы**: вирусы гриппа и парагриппа, аденовирусы, коронавирусы, респираторно-синцитиальный вирус, риновирусы, метапневмовирус, бокавирус и др.

## Как происходит заражение?

Воздушно-капельным и контактным путем при тесном общении с заболевшим человеком.

## Кто болеет тяжелее?

- дети моложе 5 лет,
- лица старше 60 лет,
- лица с иммунодефицитом,
- лица с хроническими заболеваниями дыхательной и сердечно-сосудистой систем



В случае возникновения симптомов ОРВИ следует оставаться дома и обратиться к врачу.

Это не только защитит заболевшего человека от развития осложнений, но и предотвратит заражение окружающих людей.

## Меры профилактики

- ежегодная вакцинация против гриппа,
- мытье рук или использование антисептиков для обработки рук после посещения общественных мест, контакта с лицами с признаками ОРВИ,
- исключение прикосновений к лицу грязными руками,
- соблюдение правил респираторного этикета (чихать и кашлять следует, прикрывая нос и рот салфеткой),
- при сезонном подъеме уровня заболеваемости ОРВИ – использование масок или респираторов, соблюдение социальной дистанции при посещении общественных мест,
- при наличии эпидемических показаний – вакцинация против коронавирусной инфекции, вызываемой вирусом SARS-CoV-2

## Симптомы

В начале любой ОРВИ возможны головная боль, боль в мышцах и суставах, повышение температуры тела.

При поражении **верхних дыхательных путей** – боль и першение в горле, насморк, заложенность носа, осиплость голоса.

Если вовлекаются **нижние дыхательные пути** – затрудненное дыхание, хрипы, кашель, одышка.

## Осложнения ОРВИ

- со стороны респираторной системы: пневмония, бронхит, отит, синусит и др.
- со стороны других органов: миокардит, менингит, пиелонефрит и др.,
- обострение имеющихся хронических заболеваний

