

# Дифиллоботриоз



Дифиллоботриоз — биогельминтоз с фекально-оральным механизмом передачи возбудителя. Характеризуется поражением желудочно-кишечного тракта и развитием В12-дефицитной анемии. Возбудитель — гельминт лентец широкий (*Diphyllobothrium latum*).

## Кто может заболеть?

Любой человек, употреблявший в пищу сырую и недостаточно термически обработанную, слабосоленую, вяленую, копченую рыбу, а также сырую и слабосоленую щуку икру.

Потенциально опасны такие виды рыб, как щука, налим, окунь, ерш, сом, судак, некоторые лососевые (кета, горбуша, кижуч).

Распространен дифиллоботриоз в странах Северной и Южной Америки, Европы, Азии и России.

В нашей стране заболевание часто встречается в бассейнах северных рек и крупных водохранилищ. По данным эпидемиологического анализа в 2024 году значительный риск заражения дифиллоботриозом сохраняется на территории Дальнего Востока, Сибири, Урала, где в основном население употребляет в пищу сырую рыбу.

## Как проявляется дифиллоботриоз?

Симптомы появляются через 20-60 дней после употребления в пищу пораженной рыбы.

Может протекать как бессимптомно, так и с клиническими проявлениями разной степени выраженности.

### Основные симптомы

- поражение желудочно-кишечного тракта: тошнота, рвота, боль в животе, неустойчивый стул,
- похудание, снижение работоспособности,
- В12-дефицитная анемия: слабость, головокружение, сердцебиение, глоссит (воспаление языка).



## Неспецифическая профилактика

- При появлении симптомов заболевания обращайтесь к врачу.
- Употребляйте в пищу правильно приготовленную рыбу: хорошо проваренную, прожаренную, просоленную, прокопченную.
- Откажитесь от употребления сырой, слабосоленой рыбы и икры.
- Покупайте рыбу и рыбные продукты в местах санкционированной торговли.
- Не допускайте сброс сточных вод в водоемы.