

Меры профилактики

Употребляйте в пищу правильно приготовленную рыбу: хорошо проваренную, прожаренную, просоленную, прокопченную.

Откажитесь от употребления сырой, слабосоленой рыбы и икры.

Покупайте рыбу и морепродукты в местах санкционированной торговли.

При появлении симптомов, не исключаящих инфекционное заболевание, обращайтесь к врачу.

Не допускайте сброс сточных вод в водоемы.

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиенического образования населения»
Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
г. Москва, 1-й Смоленский пер., д. 9, стр. 1
e-mail: cgon@cgon.ru
тел.: 8 (499) 241 86 28



Дифиллоботриоз



<http://cgon.rospotrebnadzor.ru/>

<http://cgon.rospotrebnadzor.ru/>

Дифиллоботриоз

это биогельминтоз с фекально-оральным механизмом передачи возбудителя. Характеризуется поражением желудочно-кишечного тракта и развитием В12-дефицитной анемии.

Возбудитель

гельминт *Diphyllobothrium latum* (лентец широкий).

Распространенность

в странах Северной и Южной Америки, Европы, Азии и России.

В нашей стране значительный риск заражения дифиллоботриозом сохраняется на территории Дальнего Востока, Сибири и Урала.

Жизненный цикл:

развитие паразитов происходит со сменой трех хозяев:

- промежуточный — пресноводные рачки,
- дополнительный — рыбы (щука, налим, окунь, ерш, сом, судак, некоторые лососевые)
- окончательный — человек и рыбоядные домашние и дикие животные.

Путь передачи

пищевой.

Заражение происходит

при употреблении сырой и недостаточно термически обработанной, слабосоленой, вяленой, копченой рыбы, а также сырой и слабосоленой щучьей икры.

Симптомы

- тошнота, иногда рвота,
- боль в животе,
- неустойчивый стул,
- снижение массы тела,
- уменьшение работоспособности.

Дифиллоботриоз может протекать бессимптомно.

Возможно развитие В12-дефицитной анемии, проявляющейся в виде слабости, головокружения, глоссита (воспаление языка), сопровождающегося жжением языка и атрофией его сосочков.

