

Неспецифическая профилактика

- Мойте руки с мылом перед приготовлением, приемом пищи и после посещения туалета.
- Соблюдайте чистоту на кухне, не допускайте проникновения в дом мух и тараканов.
- Овощи и фрукты тщательно мойте перед употреблением, затем обдавайте кипятком.
- Не приобретайте и не употребляйте пищу с истекшим сроком годности.
- Не покупайте продукты в местах несанкционированной торговли и "с рук", особенно сметану, молоко, творог.
- Не пейте воду из источников, не предназначенных для питьевых целей.
- Купайтесь только в разрешенных для этого водоемах, не заглатывайте воду при нырянии.



Федеральное бюджетное учреждение
здравоохранения
«Центр гигиенического образования населения»
Федеральной службы
по надзору в сфере защиты
прав потребителей
и благополучия человека
г. Москва, 1-й Смоленский пер.,
д. 9, стр. 1
e-mail: cgon@cgon.ru;
тел.: 8 (499) 241 86 28



Дизентерия

Дизентерия

инфекционная болезнь, вызываемая бактериями рода шигелл с фекально-оральным механизмом передачи, типичная "болезнь грязных рук"

Возбудители

бактерии, которые относятся к роду *Shigella* семейства *Enterobacteriaceae*

Устойчивость шигелл во внешней среде умеренная, зависит от вида возбудителя. При кипячении шигеллы погибают мгновенно, в дезинфицирующих растворах – в течение нескольких минут.

Некоторые виды шигелл способны интенсивно размножаться в молоке и молочных продуктах, длительно сохраняются в воде.



Источник инфекции

больной человек или бактерионоситель

Механизм передачи — фекально-оральный

Пути передачи

- контактно-бытовой (через загрязненные предметы, игрушки и грязные руки при несоблюдении правил личной гигиены),
- пищевой (при употреблении в пищу невымытых овощей, фруктов и других продуктов питания, обсемененных бактериями),
- водный (при попадании бактерий в организм человека через инфицированную воду, причем необязательно пить такую воду, достаточно в ней искупаться).

В распространении дизентерии большую роль играют мухи и тараканы, которые могут переносить на своих лапках возбудителя заболевания

Симптомы

- общее недомогание,
- схваткообразные боли в животе,
- частый жидкий стул с примесью слизи и крови,
- тенезмы (ложные болезненные позывы к дефекации)

В некоторых случаях после выздоровления возможно формирование бактерионосительства, которое сопровождается выделением шигелл в течение 1-3 месяцев, а иногда и дольше.

В результате перенесенной дизентерии возникает нестойкий иммунитет, что обуславливает возможность повторных заболеваний.

При угрозе возникновения эпидемии или вспышки дизентерии (стихийные бедствия, крупные аварии на водопроводной и канализационной сети) проводят массовую вакцинацию населения против дизентерии.

