

Меры профилактики

- мыть руки с мылом, особенно после контакта с почвой, сырым мясом, животными
- не употреблять в пищу сырое, непрожаренное мясо
- следить за чистотой кухонной посуды и поверхностей в процессе приготовления
- надевать перчатки при работе с землей, поскольку она может быть загрязнена фекалиями инфицированного животного
- держать песочницы закрытыми, чтобы уличные коты не использовали их как туалет
- избегать контактов с бездомными животными
- не заводить кошку во время беременности

При наличии домашней кошки

- содержать кошку в помещении, не допускать самовыгула
- не кормить кошку сырым мясом
- ежедневно убирать фекалии из кошачьего туалета
- мыть руки после уборки кошачьего туалета



Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиенического образования населения»
Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
г. Москва, 1-й Смоленский пер., д. 9, стр. 1
e-mail: cgon@cgon.ru;
тел.: 8 (499) 241 86 28



Токсоплазмоз



Токсоплазмоз

паразитарное заболевание человека и животных, вызываемое токсоплазмами

Токсоплазмоз распространен повсеместно.

Источник инфекции

представители семейства кошачьих (домашняя кошка, дикая кошка, рысь, тигр, оцелот, ягуар и другие)

Кошки выделяют с фекалиями во внешнюю среду ооцисты паразита, которые становятся заразными через 1-3 дня.



Человек заражается при проглатывании ооцист, наиболее часто это происходит

- при употреблении продуктов питания, которые не прошли полноценную термическую обработку (мясо и мясные изделия)
- при тесном общении с больными животными (главным образом, кошками)

Особенно подвержены заражению и тяжелому течению заболевания

- беременные
- лица со сниженным иммунитетом

В организме с нормальным иммунитетом токсоплазмоз в 95-98% случаев протекает бессимптомно или с минимальными проявлениями.

Типичные симптомы

- повышение температуры тела
- увеличение лимфатических узлов
- мышечные боли
- сыпь

Клиническая картина токсоплазмоза может маскироваться под острые респираторные инфекции.

Возможные осложнения

- пневмония
- энцефалит
- миокардит
- лимфаденит
- атрофия зрительных нервов
- парезы и параличи конечностей

В случае внутриутробного заражения возможно развитие тяжелых патологий плода.

