



Аскаридоз

Аскаридоз – распространенное паразитарное заболевание человека, вызываемое круглыми червями – аскаридами (*Ascaris lumbricoides*). Заболевание характеризуется поражением дыхательных путей, аллергическими реакциями, а также хроническим поражением желудочно-кишечного тракта с возможными тяжелыми осложнениями.

Оплодотворенные яйца аскарид могут сохраняться во внешней среде **более 10 лет**.

Созревание личинки внутри яйца происходит **в почве** при благоприятных условиях внешней среды (оптимальной температуре и влажности).



Наиболее часто аскаридозом болеют дети в возрасте до 6 лет, что связано с более низкими гигиеническими навыками.

Механизм передачи – фекально-оральный. Человек заражается при проглатывании зрелых яиц аскариды. **Факторами передачи** служат овощи, фрукты, ягоды, зелень, а также загрязненные руки и вода. **В типичных случаях** – повышение температуры тела, одышка, боль в груди, сухой кашель, боль в животе, тошнота, рвота, диарея.

Возможно **развитие тяжелых осложнений**: механической кишечной непроходимости, абсцесса печени, холецистита, холангита, перфорации стенки кишки, закупорка аскаридами верхних дыхательных путей, которая приводит к асфиксии.

Меры профилактики аскаридоза

- Соблюдать правила личной гигиены, **регулярно мыть руки** с мылом, особенно после контакта с почвой, посещения туалета.
- **Тщательно промывать** употребляемые в пищу сырье овощи, фрукты, ягоды, зелень.
- **Не допускать использования** для питья и хозяйственных нужд некипяченой воды из поверхностных водоисточников (озер, рек, ключей).
- При появлении симптомов заболевания не заниматься самолечением, а обратиться к врачу.