

Неспецифическая профилактика

- соблюдать правила личной гигиены при приготовлении пищи, мыть руки после контакта с сырыми продуктами и перед едой
- подвергать продукты тщательной тепловой обработке
- соблюдать температуру и сроки хранения готовых продуктов
- следить за чистотой в холодильнике
- в процессе приготовления и хранения пищи отделять готовые продукты от сырых
- не употреблять непастеризованное молоко и продукты, изготовленные из него
- лицам из группы риска избегать употребления продуктов, не прошедших термическую обработку, полуфабрикатов и продуктов, готовых к употреблению, в том числе в вакуумной упаковке

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиенического образования населения»
Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

г. Москва, 1-й Смоленский пер., д. 9, стр. 1
e-mail: cgon@cgon.ru
тел.: 8 (499) 241 86 28



Листериоз



Листериоз

это инфекционное заболевание, вызываемое бактерией *Listeria monocytogenes* и характеризующееся многообразием путей передачи, полиморфизмом клинических проявлений и высокой летальностью.

Листерии способны размножаться в условиях холодильника в молоке, сырах, колбасе, мясе, мясных нарезках и других продуктах пищевой промышленности, в том числе упакованных в вакуум.

Это свойство возбудителя имеет наибольшее значение в распространении листериоза

Группы риска

- беременные женщины
- новорожденные
- лица с иммунодефицитами
- ветеринарные специалисты
- работники мясокомбинатов, молочно-товарных ферм, животноводческих хозяйств, звероферм
- сотрудники лабораторий
- сотрудники других учреждений, содержащих или работающих с животными

Источник инфекции

сельскохозяйственные и домашние животные (свиньи, овцы, коровы, кошки, собаки и другие), грызуны.

Основной путь передачи листериоза - пищевой

Он реализуется при употреблении инфицированной воды и продуктов, не прошедших термическую обработку и длительно хранящихся в холодильнике.

Продукты риска

- сырое молоко и продукты, приготовленные из него
- мясо и мясные продукты
- рыба холодного копчения
- полуфабрикаты и продукты, готовые к употреблению, в т.ч. в вакуумной упаковке

Реже листериоз передается:

- через порезы и ссадины при контакте с больными животными и их выделениями
- при вдыхании пыли, загрязненной листериями, при уборке помещений или обработке животного сырья (кожи, шкур, шерсти, пуха, пера)
- от больной матери ребенку во время беременности и родов

Листериоз

может протекать бессимптомно или вызывать различные заболевания:

- ангину
- гнойный конъюнктивит
- гастроэнтерит
- менингит и менингоэнцефалит
- сепсис

Наибольшую опасность листериоз представляет для беременных женщин и новорожденных

Течение листериоза у беременных обычно благоприятное, часто бессимптомное.

Однако даже при бессимптомном течении инфекции у беременной риск прохождения листерий через плаценту с развитием внутриутробной инфекции плода очень высок.

Внутриутробное заражение плода часто приводит к выкидышам, мертворождению, развитию пороков плода, а также менингитам, сепсису и пневмонии у новорожденных

