



# Холера

Холера — **особо опасная инфекционная болезнь** с фекально-оральным механизмом передачи.

Характерный симптом — обильная **диарея с быстрым развитием обезвоживания**, которое может привести к смерти.



Ежегодно холерой заболевают от 1,3 до 4 миллионов человек во всем мире и от 21 000 до 143 000 человек умирают от нее

По эпидемическим показаниям против холеры проводится вакцинация, лиц выезжающих в неблагополучные регионы, а также населения в случае осложнения эпидемиологической ситуации

Холера передается **водным, пищевым и контактными** путями в следующих случаях:

- при употреблении **загрязненной холерным вибрионом воды** из инфицированных колодцев, родников, озер, рек и других источников воды;
- при употреблении овощей, полив которых осуществлялся сточными или техническими водами, загрязненными возбудителем холеры;
- при употреблении **недостаточно термически обработанных** продуктов моря и рек (креветки, крабы, рыба и др.);
- при **непосредственном контакте** с больным человеком при **несоблюдении правил личной гигиены**

## Меры профилактики холеры

- соблюдайте **правила личной гигиены**: мойте руки после посещения туалета, перед приготовлением и приемом пищи;
- пейте только **кипяченую или бутилированную воду**;
- **не используйте лед** из воды неизвестного происхождения для охлаждения напитков;
- тщательно **мойте** фрукты и овощи;
- рыбу, ракообразных и морепродукты употребляйте после полноценной **термической обработки**;
- купайтесь только в разрешенных водоемах, не заглатывайте воду при нырянии;
- при наличии показаний проходите вакцинацию против холеры.