

Токсоплазмоз



Токсоплазмоз – паразитарная болезнь человека и животных, вызываемая токсоплазмами. Ооцисты токсоплазм образуются в эпителии кишечника кошек и с фекалиями выводятся из организма. Созревание ооцист в выделенных фекалиях происходит через 1-3 дня во внешней среде.

Токсоплазмоз опасен для беременных в связи с вероятностью развития тяжелых патологий плода, а также для людей со сниженным иммунитетом в связи с риском возникновения энцефалита и других смертельно опасных осложнений.

В организме с нормальным иммунитетом токсоплазмоз в 95-98% случаев протекает бессимптомно или с минимальными симптомами.

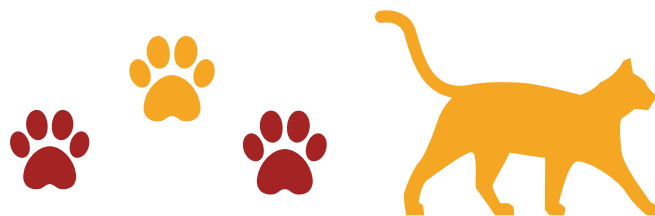
При наличии симптомов токсоплазмоз может протекать под маской острого респираторного заболевания. Поднимается температура тела, увеличиваются лимфатические узлы, отмечаются слабость и мышечные боли. Иногда может появиться сыпь, в редких случаях развиваются миокардит, пневмония, энцефалит.

Источник инфекции – представители семейства кошачьих (домашняя кошка, дикая кошка, рысь, бенгальский тигр, оцелот, снежный барс, ягуар и другие).

Домашние кошки заражаются токсоплазмозом при поедании мелких грызунов или сырого мяса, содержащих цисты токсоплазм.

Наиболее часто заражение человека происходит:

- при употреблении продуктов питания, которые не прошли полноценную термическую обработку (мясо и мясные изделия, свежие овощи и фрукты, контаминированные возбудителем),
- при тесном общении с больными животными (главным образом, кошками).



Меры профилактики токсоплазмоза:

- соблюдать правила личной гигиены, **мыть руки с мылом**, особенно после контакта с почвой, сырым мясом, животными,
- **не употреблять в пищу сырое**, непрожаренное мясо, не дегустировать его в процессе приготовления,
- тщательно мыть овощи и фрукты перед употреблением,
- следить за чистотой кухонной посуды и поверхностей в процессе готовки,
- надевать перчатки при работе с землей, поскольку она может быть загрязнена фекалиями инфицированного животного,
- держать песочницы закрытыми, чтобы уличные коты не использовали их как туалет,
- соблюдать меры предосторожности при общении с кошками, **избегать контактов с бездомными животными**, не заводить кошку во время беременности,
- **при наличии домашней кошки:** содержать кошку в помещении, не допускать самовыгула, не кормить кошку сырым мясом, ежедневно убирать фекалии из кошачьего туалета, мыть руки после уборки кошачьего туалета.