

Ротавирусная инфекция

повсеместно распространенное очень заразное вирусное инфекционное заболевание, характеризующееся поражением желудочно-кишечного тракта с развитием ротавирусного гастроэнтерита.

Источник инфекции

больной человек или вирусоноситель

Механизм передачи — фекально-оральный

Заражение происходит при контакте с больным или вирусоносителем через грязные руки, объекты внешней среды, через третьих лиц (например, ухаживающих за больными), при употреблении контаминированных пищи и воды.



Симптомы

- Повышение температуры тела
- Рвота
- Диарея

Обезвоживание – основное осложнение ротавирусной инфекции

Обезвоживание очень опасно для маленьких детей.

Первые признаки обезвоживания – вялость (иногда наоборот, беспокойство), отсутствие желания играть, снижение объема мочеиспускания. Характерен “симптом пустого подгузника” – отсутствие мочи после 2-3 часов сна ребенка.

При появлении признаков обезвоживания у ребенка следует немедленно обратиться за медицинской помощью

Прогноз заболевания при адекватном лечении и достаточной компенсации потерь жидкости благоприятный, длительность болезни, как правило, не превышает 5-7 дней.

Вакцинация против ротавирусной инфекции

проводится в рамках национального календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям и в рамках региональных календарей профилактических прививок.

Вакцины предназначены для иммунизации здоровых детей в возрасте от 6 недель до 32 недель с целью профилактики гастроэнтерита.

Вакцины предназначены для приема внутрь, содержат живые аттенуированные (ослабленные) штаммы ротавируса, которые, попав в организм, размножаются в тонком кишечнике человека.

Это приводит к формированию не только антител в крови, но и местного иммунитета в кишечнике.



Неспецифическая профилактика

- соблюдать правила личной гигиены: мыть руки после посещения туалета, перед приготовлением и приемом пищи
- пить только кипяченую или бутилированную воду
- не использовать лед неизвестного происхождения для охлаждения напитков
- тщательно мыть фрукты и овощи
- купаться в предназначенных для этого водоемах, не допускать попадания воды в рот
- при кормлении маленьких детей использовать только идеально чистую посуду
- в случае искусственного вскармливания готовить детскую смесь на одно кормление



Федеральное бюджетное учреждение
здравоохранения
«Центр гигиенического образования населения»
Федеральной службы
по надзору в сфере защиты
прав потребителей
и благополучия человека
г. Москва, 1-й Смоленский пер.,
д. 9, стр. 1
e-mail: cgon@cgon.ru;
тел.: 8 (499) 241 86 28



Ротавирусная инфекция

