

## Заражение человека

Происходит преимущественно при контакте с дикими животными, разделке их туш, употреблении в пищу мяса и субпродуктов без термической обработки.

Передача инфекции от человека к человеку происходит в основном при **тесном физическом контакте или воздушно-капельным путем**. Возможна передача вируса от матери ребенку через плаценту или в процессе родов.

**Оспа обезьян – зоонозное инфекционное заболевание, которое вызывается вирусом оспы обезьян. Генетически этот вирус близок к вирусу натуральной оспы.**

**Источник инфекции – грызуны и приматы.**



## Инкубационный период

Длится 6 до 16 дней, но может достигать 21 дня.

## Клинические проявления

оспы обезьян схожи с натуральной оспой однако менее серьезны:

**Лихорадка**

**Слабость**

**Головные боли**

**Высыпания на коже**

**Увеличение лимфатических узлов**

**Мышечные боли**

**Боли в спине**

В большинстве случаев симптомы исчезают самостоятельно через 2 – 4 недели.

Тяжелое течение заболевания встречается у лиц с иммунодефицитом.

**Осложнения:** бронхопневмония, заражение крови, энцефалит, инфекция роговицы, которая может привести к потере зрения.

Лечение проводится в стационаре, в большинстве случаев оно симптоматическое.

## Меры профилактики

Ранее пройденная вакцинация от натуральной оспы снижает риск тяжелого течения оспы обезьян.

Доказательства вакцинации против натуральной оспы обычно можно найти в виде небольшого шрама на плече.

**При посещении эндемичных стран\*:**

Избегайте контакта с животными, которые могут быть носителями вируса - грызунами и приматами

Употребляйте в пищу только термически обработанные продукты животного происхождения

По данным Всемирной организации здравоохранения, летальность при оспе обезьян составляет от 3 до 6%.



Если вы прибыли из страны, неблагополучной по оспе обезьян и у вас появилась сыпь и другие симптомы – обратитесь за медицинской помощью и сообщите о своей поездке.

При контактах с людьми, прибывшими из стран, где зафиксированы случаи заболевания и ощущающими недомогание – пользуйтесь маской, тщательно мойте руки с мылом и используйте спиртосодержащий антисептик для рук.

#### Страны, эндемичные по оспе обезьян\*

Демократическая Республика Конго, Республика Конго, Камерун, Гана, Бенин, Центральноафриканская Республика, Нигерия, Кот-д'Ивуар, Либерия, Сьерра-Леоне, Габон и Южный Судан.



Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиенического образования населения» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
г. Москва, 1-й Смоленский пер., д. 9, стр. 1  
e-mail: [cgon@cgon.ru](mailto:cgon@cgon.ru);  
тел.: 8 (499) 241 86 28



# Оспа обезьян



<http://cgon.rospotrebnadzor.ru/>

<http://cgon.rospotrebnadzor.ru/>