

## Меры профилактики

- соблюдайте правила личной гигиены, мойте руки с мылом, особенно после контакта с почвой и животными
- тщательно промывайте употребляемые в пищу овощи, зелень, ягоды
- не используйте для питья некипяченую воду из поверхностных водоисточников (рек, озер, ключей)
- не допускайте самовыгула домашних животных, убирайте фекалии в плотно завязанный пакет с последующей их утилизацией
- проводите плановую дегельминтизацию домашних питомцев
- следите за чистотой помещений, не допускайте распространения тараканов и других насекомых

Федеральное бюджетное  
учреждение  
здравоохранения  
«Центр гигиенического  
образования населения»  
Федеральной службы  
по надзору в сфере защиты  
прав потребителей  
и благополучия человека  
г. Москва, 1-й Смоленский пер.,  
д. 9, стр. 1  
e-mail: [cgon@cgon.ru](mailto:cgon@cgon.ru)  
тел.: 8 (499) 241 86 28



# Токсокароз



## Токсокароз

паразитарное заболевание, вызываемое миграцией личинок круглых червей (токсокарами) в организме человека

## Возбудитель заболевания

круглые черви *Toxocara canis* (токсокары)

## Источник инфекции

больные собаки, реже волки, лисы, еноты

## Человек заражается

- при употреблении в пищу плохо промытых овощей и зелени, контаминированных яйцами токсокар
- при питье инфицированной сырой воды
- через грязные руки
- при контакте с шерстью больных животных

**Пораженность собак токсокарами высокая – до 50% и выше, в сельской местности может достигать 100%**

## Симптомы

- при поражении внутренних органов – лихорадка, слабость, сухой кашель, снижение аппетита, боль в животе, тошнота, рвота
- при поражении центральной нервной системы – судороги, эпилептиформные припадки, нарушение сознания
- при поражении кожи – рецидивирующие высыпания, кожный зуд
- при поражении мышц – мышечные боли и отек
- при поражении глаз – ухудшение зрения, косоглазие, воспаление оболочек глазного яблока (сетчатки, роговицы и других)

**При появлении симптомов заболевания не занимайтесь самолечением, обратитесь к врачу!**



## Осложнения

- нарушение функций жизненно важных органов (миокарда, мозга и других)
- развитие бронхиальной астмы, пневмонии
- односторонняя слепота
- развитие парезов и параличей
- образование инфильтратов, абсцессов и флегмон
- нарушение психики

**При массивной инвазии и тяжелом поражении различных органов возможен летальный исход**

