

## Профилактика ГЛПС в дачном доме

- после длительного отсутствия в дачном доме проведите влажную уборку,
- перед и после уборки проветрите помещение,
- посуду тщательно вымойте и обдайте кипятком,
- мягкий инвентарь просушите на солнце в течение нескольких часов,
- во время уборки используйте средства индивидуальной защиты: влажную ватно-марлевую повязку, резиновые перчатки, сменную одежду,
- соблюдайте осторожность во время работы в хозяйственных постройках, при контакте с сеном и соломой,
- исключите возможность проникновения грызунов в жилые помещения и хозяйственные постройки,
- храните продукты питания в плотно закрытых емкостях, недоступных грызунам,
- тщательно мойте фрукты, овощи и зелень перед едой,
- пейте бутилированную или кипяченую воду

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиенического образования населения» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
г. Москва, 1-й Смоленский пер., д. 9, стр. 1  
e-mail: [cgon@cgon.ru](mailto:cgon@cgon.ru);  
тел.: 8 (499) 241 86 28



## Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС)



<http://cgon.rospotrebnadzor.ru/>

<http://cgon.rospotrebnadzor.ru/>

## ГЛПС

широко распространенная природно-очаговая инфекция, вызываемая вирусами рода *Hantavirus*

### Источник инфекции

инфицированные мышевидные грызуны, которые выделяют вирус с мочой и фекалиями

### Пути передачи:

- **воздушно-пылевой**

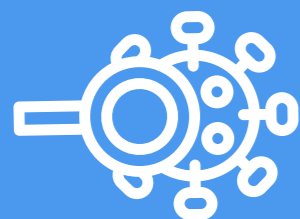
при вдыхании пыли, загрязненной выделениями грызунов

- **контактный**

через поврежденную кожу и слизистые оболочки при контакте с грызунами или инфицированными объектами окружающей среды (сено, солома)

- **алиментарный**

при употреблении воды и продуктов, загрязненных выделениями животных и не прошедших термическую обработку



## Инкубационный период

от 7 до 46 дней, в среднем составляет от 2 до 4 недель

### Первые симптомы неспецифичные:

- температура тела до 38–40° С
- головная боль
- боль в мышцах и суставах
- тошнота, снижение аппетита
- увеличение лимфатических узлов
- боль в горле

### Позже присоединяются:

- снижение остроты зрения
- гиперемия лица
- носовые кровотечения
- мелкопятнистая сыпь, которая часто группируется в виде полос, напоминающих удар хлыста
- боли в пояснице и животе.

**При тяжелом течении ГЛПС возможен летальный исход, поэтому важно вовремя обратиться к врачу**

## Осложнения

- кровотечения и кровоизлияния,
- инфекционно-токсический шок,
- острая сердечно-сосудистая недостаточность,
- отек легких,
- вторичные бактериальные инфекции и другие

### Профилактика ГЛПС для туристов

- во время походов избегайте ночевки в стогах сена и соломы,
- соблюдайте правила личной гигиены,
- пейте бутилированную или кипяченую воду,
- храните продукты питания в плотно закрытых емкостях,
- не контактируйте с дикими животными

